



"ERAC fortaleciendo tu red de contactos e intercambio de experiencias"

ERAC te invita a su nuevo evento **HR NETWORK NIGHTS**

Fecha: 08 de mayo 2018

Hora: 07:00PM

Lugar: Club Industrial – Gran Salón A

- **Evento sin costo**
- **Exclusivo para Soci@s de ERAC Capital Humano e Invitados de Soci@s**
- **Cupo Limitado**

Conferencia + Cóctel de Networking

Agenda

6:30 pm. Registro

7:00 pm. Bienvenida

7:15 pm. Conferencia Mónica Ortiz

7:55 pm. Sesión Preguntas y Respuestas

8:10 pm. Cóctel de networking

9:45 pm. Fin del evento

Conferencia

“El motor de la Excelencia, Enfocarse” Competencia base del liderazgo

Impartida por Mónica Ortiz, Directora Senior de RH de American Standard México – LATAM

La atención, en todas sus variedades, constituye un valor mental que, pese a ser poco reconocido, influye muy poderosamente en nuestro modo de movernos por la vida. Es un activo mental poco conocido y una capacidad

mental subestimada y escurridiza, indispensable para determinar el escenario de nuestras operaciones mentales y vivir una vida plena.

Para vivir adecuadamente, necesitamos cierta destreza que nos permita movernos en tres ámbitos distintos: el mundo externo, el mundo interno y el mundo de los demás. Los líderes que quieran obtener buenos resultados deben desarrollar estos tres tipos de foco. El foco interno nos ayuda a conectar con nuestras intuiciones y los valores que nos guían, favoreciendo el proceso de toma de decisiones; el foco externo nos ayuda a navegar por el mundo que nos rodea; y el foco en los demás mejora, por último, nuestra vida de relación. Por ello podemos decir que el líder desconectado de su mundo interno carece de timón, el indiferente a los sistemas mayores en los que se mueve está perdido, y el inconsciente ante el mundo interpersonal está ciego.

Y no son solo los líderes quienes se benefician del equilibrio entre estos tres factores. Todos vivimos en entornos amenazadores en los que abundan las tensiones y objetivos enfrentados tan propios de la vida moderna. Cada una de estas tres modalidades de la atención puede ayudarnos a encontrar un equilibrio que nos ayude a ser más felices y productivos.

Contacto

contacto@eriac.com.mx

eriac.com.mx

+52 (81) 8115 8181